

INFORME DE GESTIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN - SUBSECRETARÍA DE FOMENTO

DATOS BÁSICOS CONTRATO

No. Contrato	4162.010.26.1.1033-2026
Supervisor del Contrato	TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA
Nombre del prestador del servicio	LAURA PATRICIA CADAVID HERRERA
Cedula	1.062.336.278
Valor del contrato:	\$23.682.000
Fecha inicio	28/ene/2026
Fecha finalización	30/jun/2026

SEGURIDAD SOCIAL

IBC (ingreso básico de cotización)	\$1.750.905
No. Planilla	1082433908
No. PIN, Autorización, Referencia, Pago	354784126
Operador:	PAGO SIMPLE
Fecha de Pago	01/jun/2026
Periodo de pago de la seguridad social:	MAYO 2026

OBJETO DEL CONTRATO:

Prestación de servicios profesionales en la Secretaría del Deporte y la Recreación del proyecto denominado Apoyo a la iniciación y formación deportiva en Santiago de Cali BP - 26005288

SEGURIDAD SOCIAL: Certifico que me encuentro al día en el pago de la seguridad social integral, incluyendo aportes al sistema de salud, pensiones y riesgos laborales, conforme a lo establecido en el contrato de prestación de servicios.

Forma de pago:

- (X) Vencida
() Anticipada
() Extemporánea

CUOTA NÚMERO (6)

De acuerdo con las obligaciones específicas contenidas en el complemento al contrato electrónico, ejecuté a cabalidad las siguientes actividades dentro del plazo contractual establecido así:

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL	ACTIVIDADES REALIZADAS
<p>1.Gestionar acciones para formación deportiva en el sistema educativo a través de la implementación de estrategias de sensibilización, valoración y seguimiento del estado nutricional de los beneficiarios, identificar necesidades específicas y planificar acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar integral y el desempeño físico.</p> <p>2.Diseñar, ajustar y realizar seguimiento a planes de alimentación y nutrición, considerando las diferentes fases de preparación, competencia y recuperación, de acuerdo con las características, objetivos y requerimientos de los beneficiarios.</p> <p>3.Articular acciones de manera interdisciplinaria con entrenadores, metodólogos y demás profesionales del equipo, alineando los objetivos nutricionales del proyecto, así como desarrollar talleres, charlas y procesos de capacitación dirigidos a los beneficiarios y sus familias sobre hábitos alimentarios saludables y manejo adecuado de la alimentación.</p> <p>4.Consolidar, analizar y presentar informes técnicos periódicos, que evidencien el estado nutricional, avances, resultados y recomendaciones, facilitando la toma de decisiones del equipo interdisciplinario.</p> <p>5.Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.</p>	<p>1.Gestioné el acompañamiento técnico relacionado con el seguimiento y monitoreo nutricional de los deportistas que se encontraban en proceso de intervención nutricional durante el mes de junio. Esta actividad estuvo orientada a evaluar de manera periódica la evolución de su estado nutricional y composición corporal, mediante la valoración integral de indicadores antropométricos, el análisis de los requerimientos nutricionales individuales y la verificación de la adherencia a los planes de alimentación formulados.</p> <p>El proceso de seguimiento se desarrolló con atletas pertenecientes a las disciplinas de natación carreras, atletismo, badminton y lucha, permitiendo identificar avances, necesidades de ajuste y oportunidades de mejora dentro de la intervención nutricional. De igual manera, se realizó la verificación del cumplimiento de las recomendaciones emitidas en consultas previas y se efectuaron las modificaciones dietoterapéuticas requeridas, de acuerdo con la evolución de cada deportista y las exigencias propias de su proceso de entrenamiento.</p> <p>Estas acciones tuvieron como propósito contribuir al mantenimiento de un adecuado estado nutricional, favorecer los procesos de recuperación y adaptación fisiológica al ejercicio, optimizar el desempeño deportivo y garantizar que la intervención nutricional respondiera de manera oportuna a las demandas metabólicas y energéticas específicas de cada disciplina.</p> <p>2. Diseñé la valoración antropométrica de los deportistas como parte del proceso integral de evaluación nutricional correspondiente al mes de junio, con el propósito de determinar su estado nutricional y caracterizar su composición corporal. Para ello, se realizó la toma, registro e interpretación de diferentes indicadores antropométricos y de composición corporal, tales como peso corporal, talla, índice de masa corporal, porcentaje de masa grasa, masa magra y demás variables pertinentes para la elaboración del diagnóstico nutricional.</p> <p>A partir de los resultados obtenidos en la valoración, el contratista formuló y prescribió planes de alimentación individualizados, ajustados a las</p>


necesidades energéticas, nutricionales y deportivas de cada atleta. En su elaboración se tuvieron en cuenta aspectos como la disciplina deportiva practicada, el volumen, frecuencia e intensidad de las cargas de entrenamiento, los objetivos de rendimiento, la fase del ciclo de preparación deportiva, así como las condiciones fisiológicas y el estado de salud de cada deportista.

La intervención nutricional estuvo orientada a promover una adecuada disponibilidad energética y de nutrientes, optimizar el rendimiento físico-deportivo, favorecer los procesos de recuperación y adaptación al entrenamiento, y contribuir al mantenimiento de un estado nutricional óptimo. Estas acciones fueron desarrolladas con deportistas pertenecientes a las disciplinas de natación carreras, atletismo, hapkido y bádminton, garantizando un abordaje nutricional integral acorde con las exigencias específicas de cada modalidad deportiva.

3. Articulé procesos de educación alimentaria y nutricional dirigidos a los padres, madres y acudientes de los deportistas, mediante espacios de consulta, asesoría y orientación nutricional individualizada. Estas acciones estuvieron encaminadas a fortalecer los conocimientos y competencias del entorno familiar en relación con la alimentación, nutrición y hábitos de vida saludables que favorecen el desempeño deportivo y el bienestar integral de los atletas.

Durante las jornadas de acompañamiento, se brindó asistencia técnica para la socialización, capacitación y uso adecuado de la herramienta de seguimiento nutricional, con el fin de optimizar los procesos de monitoreo, registro y adherencia a las recomendaciones alimentarias establecidas dentro de la intervención nutricional. Asimismo, se promovió la participación activa de los acudientes en el seguimiento del proceso nutricional de los deportistas, fortaleciendo el apoyo familiar como factor determinante en el cumplimiento de los objetivos planteados.

De igual manera, se atendieron y resolvieron inquietudes relacionadas con hábitos alimentarios, distribución de tiempos de comida, estrategias de hidratación, uso de suplementos nutricionales y

	<p>requerimientos nutricionales específicos, proporcionando recomendaciones individualizadas de acuerdo con la edad, disciplina deportiva, estado nutricional, cargas de entrenamiento y metas de rendimiento de cada deportista.</p> <p>Las actividades desarrolladas estuvieron orientadas a fortalecer la adherencia a las intervenciones nutricionales prescritas, promover prácticas alimentarias saludables en el entorno familiar y contribuir a la optimización del rendimiento físico-deportivo, los procesos de recuperación y la adecuada adaptación al entrenamiento de los atletas.</p> <p>4. Durante este periodo, no fui requerido para desarrollar actividades vinculadas al cumplimiento de la obligación.</p> <p>5. Participé de la reunión de articulación con la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte con el fin de presentar las actividades realizadas por el equipo biomédico y evaluar la posibilidad de vinculación de estudiantes de práctica universitaria.</p>
<p>MEDIO DE VERIFICACIÓN: Las evidencias de lo relacionado se encuentran en el siguiente link: https://drive.google.com/drive/folders/11wnde3DmkwkUktziFEImxjUt9ps7GGga?usp=share_link</p>	
OBSERVACIONES:	N/A
FIRMA DEL PRESTADOR DEL SERVICIO:	
FECHA DE TRANSACCIÓN:	24/jun/2026